



UŚMIECH NA WAKACJE

PRAWDY I MITY O WYBIELANIU ZĘBÓW W GABINECIE

Większość z nas marzy o zniewalającym uśmiechu. Śnieżnobiałe zęby przy lekko brązowej opalenizmie, którą bez problemu nabywamy w promieniach letniego słońca, wyglądają nie tylko zdrowo, ale też bardzo seksownie. Uśmiechamy się wtedy chętniej, mocniej ekspozując swoje zęby. Dzięki uśmiechom stajemy się bardziej pogodni, lepiej odbiera nas otoczenie, wzbudzamy bowiem zaufanie. Uśmiechając się, sygnalizujemy, że cieszymy się każdą chwilą, jesteśmy szczęśliwi i gotowi poznać nowych ludzi, a także podjąć kolejne wyzwania.

Najsukuteczniejszą metodą osiągnięcia spektakularnie białych zębów jest wybielanie ich w gabinecie stomatologicznym, dodatkowo aktywowane lampą, która emituje światło o odpowiedniej długości fali (najczęściej jest to światło niebieskie).

Często możemy spotkać się z błędnym określeniem: laserowe wybielanie zębów. Metoda gabinetowego wybielania zębów, gdzie stosuje się żele światłoutwardzalne, których działanie aktywowane jest przez specjalne lampy, nie ma nic wspólnego z laserem.

Jak realizowane jest wybielanie metodą gabinetową, utrwalane światłem? Zabieg rozpoczyna się od dokładnego wyczyszczenia zębów, następnie działają osłania się specjalnym preparatem ochronnym. Sam zabieg wybielania polega na trzykrotnym nałożeniu na zęby żelu, który posiada właściwości wybielające.

Działanie żelu wybielającego jest aktywowane światłem lampy. Zarówno pacjent, jak i lekarz stomatolog powinni mieć założone okulary ochronne, ponieważ światło emitowane z lampy jest szkodliwe dla oczu. Jedna aplikacja żelu trwa 15 minut, a cały zabieg – około godziny. Najczęściej stosowane metody to: ZOOM Advance Power, Beyond, Bio White, Brite Smile oraz systemy X-Boost i Pola Office (te ostatnie nie wymagają aktywowania lampą).

Efekt wybielający jest natychmiastowy, nawet o kilka odcieni w kolorniku. Efekty są więc spektakularne. Jednak taki zabieg nie jest całkowicie bezbolesny i trzeba mieć tego świadomość. W zależności od progu bólowego podczas zabiegu może wystąpić różny poziom natężenia bólu, od całkowicie bezbolesnego zabiegu do intensywnego bólu w trakcie aplikacji żelu (głównie w trzeciej sesji). Obserwując odczucia pacjenta, lekarz stomatolog w trakcie zabiegu wybielania może podać znieczulenie miejscowe, aby zminimalizować ból. Jedyną dolegliwością po zabiegu jest nadwrażliwość zębów na zimne oraz gorące napoje i pokarmy (ale nie występuje u wszystkich) przez 48 godz. Można zastosować wtedy specjalne żele zmniejszające nadwrażliwość. Ostateczny efekt białych zębów uzyskuje się po upływie 2-3 tygodni. Cudowny i zniewalający uśmiech staje się rzeczywistością.

Dr n. med. BARBARA OBŁOJ,
lekarz stomatolog

WARTO WIEDZIEĆ

- 1 Przed planowanym zabiegiem** wybielania zębów należy usunąć kamień nazębny oraz wyleczyć zęby. Po zabiegu wybielania zębów może wystąpić nadwrażliwość, zalecamy wówczas stosowanie past zmniejszających nadwrażliwość, ogólnodostępnych w aptekach i drogeriach.
- 2 Po wybielaniu przez około 1 tydzień** zalecamy stosować tzw. białą dietę, a w szczególności ograniczyć: kawę, herbatę, czerwone wino i inne kolorowe napoje, jagody, ćwikłę, czarną porzeczkę, soki przecierowe oraz płukanki do ust na bazie chlorheksydyny.
- 3 Przez około 48 godz. po zabiegu** zalecamy nie palić papierosów, ponieważ substancje te mogą obniżyć efektywność zabiegu wybielania.
- 4 Zalecamy po 6-8 miesiącach** czyszczenie zębów (*scaling*).
- 5 Plomby (wypełnienia) oraz korony porcelanowe i kompozytowe nie wybielają się** (plomby można wymienić po 3 tygodniach po zabiegu wybielania).